

Menú:

General

Mes:

Abril 2019

Centro:

C. Nuestra Señora del Loreto- FESD



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 1º Coditos con atún (1,3,4,7) 2º Muslo de pollo al ajillo con patata asada y ensalada (12) Postre: Fruta natural 651 23 g 93 g 20 g	2 1º Cocido madrileño (1,3) 2º Ensalada variada Postre: zumo de naranja natural 836 29 g 105 g 23g	3 1º Arroz con tomate 2º Tortilla española (3) con ensalada variada Postre: Fruta natural 842 27 g 102 g 36 g	4 1º Crema de puerros y manzana (7,12) 2º Estofado de pavo(6) con guisantes y ensalada(12) Postre: Fruta natural 623 28 g 80 g 21 g	5 1º Judías blancas con verduras 2º Ensalada variada 3º Boquerones en tempura (1,2,3,4,6,7,8,9,12,13) con maíz salteado Postre: lácteo (7) 919 54 g 101 g 32 g
8 1º Espaguetis integrales a la boloñesa (1,3,7) 2º Ensalada variada 3º Tortilla francesa con queso (3,7) Postre: Fruta natural 658 27 g 105 g 21 g	9 1º Crema de calabaza(7,12) 2º Fajitas de pollo con verduras(1) Postre: zumo de naranja natural 753 29 g 105 g 23g	10 1º lentejas con chorizo (1,3,4,6,7,9,10,12,13) 2º Ensalada variada 3º Merluza en salsa verde (4) Postre: Fruta natural 769 30 g 76 g 38 g	11 <u>HOY ME SIENTO</u> 1º Arroz a la cubana 2º Salchichas(6,7,12) con patatas fritas (1,3,7) Postre: Fresas con Zumo de naranja natural	12 Festivo 596 24 g 70 g 24 g
15 Festivo	16 Festivo	17 Festivo	18 Festivo	19 Festivo
22 Festivo	23 1º Macarrones integrales con beicon, tomate y albahaca (1,3,6,7) 2º Ensalada variada 3º Nuggets de pollo (1,2,3,4,6,7,8,9,10,12,13) Postre: zumo de naranja natural 919 54 g 101 g 32 g	24 1º Cocido madrileño (1,3) 2º Ensalada variada Postre: Fruta natural 776 30 g 79 g 38 g	25 1º Paella deshuesada 2º Ensalada variada 3º Palometa en cubitos (4) con salsa vizcaína Postre: Fruta natural 861 42 g 108 g 28 g	26 1º Crema de verduras 2º Cinta de lomo con salsa de pimientos Postre: Lácteo (7) 860 50 g 94 g 31 g
29 1º Sopa maravilla de pescado (1,2,3,4,9,12,13) 2º Ensalada variada 3º Hamburguesa (1,6) con ketchup(9) y patatas fritas Postre: Fruta natural 1037 28 g 115 g 53 g	30 1º Arroz al horno (6,12) 2º Ensalada variada 3º Croquetas de bacalao (1,2,3,4,6,7,8,9,10,13) Postre: zumo de naranja natural 747 23 g 102 g 27 g			

Diariamente:

Ensalada Pan

Relación de alérgenos según RD 126/2015. Les informamos de los alérgenos que contienen directa o indirectamente cada plato siguiendo los siguientes números:



Kcal Proteínas Hidratos de carbono Lípidos
*Valoración nutricional: D. Calidad Servalia.

Accede a los menús de tu centro en:
www.servalia.org
Usuario: **nsloretomadrid**
Contraseña: **2865**
C/ Poeta Ricard Sanmarti, 24 B.
46020 Valencia
T 96 361 61 70 . F 96 393 70 07
www.servalia.org
servalia@servalia.org

