

Menú:

General

Centro:

# C. Nuestra Señora de Loreto



Mes:

Mayo 2019

| Lunes   | Martes  | Miércoles   | Jueves   | Viernes   |
|---|---|---|--|---|
|   |   | 1   | 2  | 3   |
|   |   | Festivo   |  | Festivo   |
| 6   | 7   | 8   | 9  | 10  |
| 1° Coditos con atún (1,3,4,7)<br>2° Pollo a la plancha con patata asada y ensalada (12)<br><br>Postre: Fruta natural                        | 1° Judías blancas<br>2° Ensalada variada<br>2° Tortilla española (3)<br><br>Postre: zumo de naranja natural                 | 1° Arroz con tomate<br>3° Merluza andaluza (1,4) con mahonesa (3) y ensalada con queso (7)<br><br>Postre: Fruta natural   | 1° Crema de puerros y manzana (7,12)<br>2° Estofado de pavo(6) con guisantes y ensalada(12)<br><br>Postre: Fruta natural                 | 1° Cocido madrileño (1,3)<br>2° Ensalada variada<br><br>Postre: lácteo (7)  |
| 651 23 g 93 g 20 g  | 820 34 g 96 g 33 g  | 842 27 g 102 g 36 g   | 623 28 g 80 g 21 g   | 919 54 g 101 g 32 g   |
| 13  | 14  | 15  | 16   | 17  |
| 1° Espaguetis integrales a la boloñesa (1,3,7)<br>2° Ensalada variada<br>3° Varitas de merluza (1,2,3,4,6,7,12,13)<br>Postre: Fruta natural | 1° Crema de calabacín(7,12)<br>2° Fajitas de pollo con verduras(1)<br><br>Postre: zumo de naranja natural                   | Festivo   | 1° Sopa casera con estrellitas (1,3)<br>2° Ensalada variada<br>3° Milanesa de atún (1,2,3,4,6,7,13) con patatas<br>Postre: Fruta natural | 1° Lentejas con verduras<br>2° Albóndigas con patatas dado.(1,7)<br><br>Postre: lácteo (7)  |
| 658 27 g 105 g 21 g   | 753 29 g 105 g 23 g   | 769 30 g 76 g 38 g  | 929 30 g 138 g 27 g  | 677 33 g 74 g 27 g  |
| 20  | 21  | 22  | 23   | 24  |
| 1° Canelones de carne (1,3,7)<br>2° Boquerones con mayonesa (2,4,12)<br><br>Postre: Fruta natural   | 1° Crema de calabaza<br>2° Lomo a la plancha con salsa<br><br>Postre: zumo de naranja natural                               | 1° Judías verdes con jamón<br>2° Longanizas caseras (1, 7)<br><br>Postre: Fruta natural   | 1° Arroz con tomate<br>2° Ensalada variada<br>3° Tortilla francesa con loncha de queso<br><br>Postre: Fruta natural                      | 1° Judías blancas con pimentón(12)<br>2° Pollo a la plancha con patata asada y ensalada (12)<br>Postre: lácteo (7)                        |
| 638 g 25 g 97 g 12 g  | 677 28 g 61 g 39 g  | 691 26 g 76 g 32 g  | 727 18 g 62 g 42 g   | 596 24 g 70 g 24 g  |
| 27  | 28  | 29  | 30   | 31  |
| 1° Crema de verduras de temporada con tostones (1,12)<br>2° Ragú de ternera con hortalizas(1,12)<br><br>Postre: Fruta natural               | 1° Lentejas con chorizo (1,3,4,6,7,9,10,12,13)<br>2° Tortilla de patata (3) con ensalada<br>Postre: zumo de naranja natural | 1° Macarrones integrales con beicon, tomate y albahaca (1,3,6,7)<br>2° Ensalada variada<br>3° Merluza al romero (4) con cubitos de calabacín<br>Postre: Fruta natural | 1° Paella de pollo<br>2° Ensalada variada<br>3° Lomo de Sajonia<br><br>Postre: Fruta natural   | 1° Sopa maravilla de pescado (1,2,3,4,9,12,13)<br>2° Ensalada variada<br>3° Muslos de pollo al horno con cebolla<br>Postre: Fruta natural |
| 524 31 g 55 g 20 g  | 919 54 g 101 g 32 g   | 776 30 g 79 g 38 g  | 860 50 g 94 g 31 g   | 860 50 g 94 g 31 g  |



Diariamente:  
Ensalada Pan

Relación de alérgenos según RD 126/2015. Les informamos de los alérgenos que contienen directa o indirectamente cada plato siguiendo los siguientes números:



Kcal Proteínas Hidratos de carbono Lípidos  
\*Valoración nutricional: D. Calidad Servalia.

Accede a los menús de tu centro en:  
[www.servalia.org](http://www.servalia.org)  
Usuario:  
**nsloretomadrid**  
Contraseña:  
**2865**  
C/ Poeta Ricard Sanmarti, 24 B.  
46020 Valencia  
T 96 361 61 70 . F 96 393 70 07  
[www.servalia.org](http://www.servalia.org)  
[servalia@servalia.org](mailto:servalia@servalia.org)  
PAPEL REICLADO 100%